

平成 26 年 10 月 吉日

各 位

鹿角市老人クラブ連合会会長 桜田 守 宏

「新生老人クラブ啓蒙運動（キャンペーン）」（入会）のご案内

時下あなた様にはますますご清祥のことと拝察申し上げます。
常日頃老人クラブ活動につきまして、格別のご理解ご厚情を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、当鹿角市老人クラブ連合会（鹿角市老連）では、会員増強運動の一環として「新生老人クラブ啓蒙運動（キャンペーン）」に取り組んでおります。

この中で特に、60 歳前後の方々の入会～活動に関することについては、キャンペーンの重要課題として位置づけております。

老人クラブは、職業の有無、自営の有無、また会員間の年齢差にかかわらず、それぞれの日常業務の合い間～余暇休日を有効利用するなどして活動しております。

各位におかれましては、老人クラブの活動に参画され、今までとは異なった視点から、これまでの人生を振り返りつつ、人生の集大成を構築すべく活躍されますことを心から念願致しております。

即ち、これまで培われて来られました①豊かな経験、②極められた教養、③磨き上げられた技術などは、迫り来る超高齢化社会において、今まで以上に真剣に見直され、国民一人ひとりから賞賛され期待されているところであります。

新生老人クラブでは、会員は、思いのままに活動に参画し、思いのままに人生を謳歌していただきたいと思っております。一方では、そのような場での出会いを通して、仲間づくり、そして相互に支え合う社会づくりなども楽しい新生老人クラブの活動です。鹿角市老連では、新生老人クラブ会員ご自身の老後の人生を「楽しく快適」に、との想いをめぐらしております。

どうぞ新生老人クラブに入会されまして、クラブの成長発展にご協力ご尽力下さいますとともに、クラブ会員だけでなく、後進のためにもお力添えを賜りますよう切にお願い申し上げます。

老人クラブへの入会につきましては、

①お住まいの自治会単位に組織されております老人クラブ

②別掲新生老人クラブ「アイスタート鹿角本部」

のいずれかをご選択の上、入会下さいますようお願い致します。

◇インターネット検索「[鹿角市老人クラブ連合会](#)」「[鹿角市老連](#)」

◆追伸

認知症への取組み「マイレター」につきましても、特段のご理解ご高配を賜りたく、及び各位のご参画を心からお願い申し上げます。

◆新生老人クラブ「アイスタート(I start.)鹿角本部」入会ご案内 H261014

一、老人クラブとは（補助金対象）

- ①年齢は、おおむね60歳以上
- ②同一小地域に居住する者で組織
- ③会員の規模は、おおむね30人以上

二、アイスタート鹿角本部（準会員）入会のご案内

- ①あなたの居住地の同一小地域内に老人クラブがまだ組織されていないとき
- ②老人クラブ活動を試しに体験してみたいとき
- ③本部直轄の老人クラブに入りたいとき

このいずれかに該当する方は、どうぞ「アイスタート鹿角本部」へ準会員としてご入会下さい（年会費100円本部立替え）。

なお、「本部直轄の老人クラブ」とは、いわゆる「同一小地域（たとえば町内会・部落集落など）を越える区域（たとえば鹿角市一円）の市民を対象にして組織される新生老人クラブ」のことです。

三、サークル（グループや集団）の場合

- ①アイスタート鹿角本部部会規程に定めるそれぞれの部会（任意の部会）の所属としてご入会下さい。
- ②サークル（部会）の人数が多数（おおむね30名以上）の場合は、新たな名称の部会（単位老人クラブ）として独立した組織にしたいと思います。

なお、それぞれの新生老人クラブの名称には、「老人」とか、「高齢者」などに類する文言を用いないことを前提にしたいと思います。

◇インターネット検索「[GLN アイスタート](#)」「[アイスタート鹿角本部](#)」



◆マイレター構想 - 認知症への取組み - 登録会員以外非公開

たとえば人間ドックや歯の治療などの場合は、自分で希望する病院や医師を選択できます。

しかし、認知症に罹ったときは、自分で病院や医師、老人ホームを選択できません。

そのために、前もって自分のことをマイレターに記述しておくのです。

高齢者なら誰でもやがて体験（罹患）するであろう「認知症」について、高齢者個々人の正しい情報を把握しつつ、お互いに支え合う社会を構築しようとするものです。

一、マイレターとは

マイレターとは、高齢者各自がこれまで体験してきたいろいろな経歴を「The letter to me. 私への手紙。私の手紙。自分史。人生歴申告表……」として書き記したものです。マイレターは、万一認知症に罹ったときに、適切に - 自尊心を傷つけられることなく、見捨てられることなく、閉じこもることなく - 介護していただく情報として活用されます。

二、マイレター綱領

認知症患者を介護支援するに際して、認知症患者の自尊心を尊重し、爾後の「生きる喜び」を手助けする資料を提供することを目的とします。

三、実階会員登録 - 初めての方

初めての方（実階会員。年齢不問）は、「住所・氏名・生年月日・男女別」を申し出て下さい。会員登録料は、全て無料です。

◇インターネット検索「[GLN マイレター](#)」

◎問合せ先 鹿角市老人クラブ連合会 TEL 0186-22-1333 FAX 0186-22-0400

入会届の書式

任意の用紙（書式自由）の次のことをご記入の上、下記へお届け下さいますようお願い致します。

.....申込事項.....

- ◇「 」地区「 」老人クラブ入会申込 ◇既に入会済み
- ◇アイ スタート鹿角本部準会員申込 ◇前記クラブに入会済み
- ◇（認知症取組）マイ レター会員登録申込（当初申込は、住所・氏名・生年月日のみ）

上記のとおり申し込みます（○印をつけて下さい）。

申込年月日 平成 年 月 日

住 所

氏 名（ふりがな）

生年月日 昭和 年 月 日生

電話番号（任意）

備考

.....届け先（FAX可）.....

- ◇鹿角市老人クラブ連合会 宛
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字上中島 93（鹿角市福祉プラザ内）
TEL 0186-22-1333 FAX 0186-22-0400
○アイスタート鹿角本部準会員の年会費 100円（本部で立替ます）