

◆新生老人クラブ「アイスタート(I start.)鹿角本部」入会ご案内 H260911

一、老人クラブとは（補助金対象）

- ①年齢は、おおむね60歳以上
- ②同一小地域に居住する者で組織
- ③会員の規模は、おおむね30人以上

二、アイスタート鹿角本部（準会員）入会のご案内

- ①あなたの居住地の同一小地域内に老人クラブがまだ組織されていないとき
- ②老人クラブ活動を試しに体験してみたいとき
- ③本部直轄の老人クラブに入りたいとき

このいずれかに該当する方は、どうぞ「アイスタート鹿角本部」へ準会員としてご入会下さい（年会費100円本部立替え）。

なお、「本部直轄の老人クラブ」とは、いわゆる「小地域（町内会・部落集落など）を越える区域（鹿角市一円）」の市民を対象にして組織される新生老人クラブ」の事です。

三、サークル（グループ）の場合

①アイスタート鹿角本部部会規程に定めるそれぞれの部会（任意の部会）の所属としてご入会下さい。

②サークル（部会）の人数が多数（おおむね30名以上）の場合は、新たな名称の部会（単位老人クラブ）として独立した組織にしたいと思います。

◇インターネット検索「[GLN アイスタート](#)」「[アイスタート鹿角本部](#)」



◆マイレター構想 - 認知症への取組み - 登録会員以外非公開

人間ドックや歯の治療などの場合は、自分で希望する病院や医師を選択できます。

しかし、認知症に罹ったときは、自分で病院や医師、老人ホームを選択できません。

そのために、前もって自分のことをマイレターに記述しておくのです。

高齢者なら誰でもやがて体験（罹患）するであろう「認知症」について、高齢者個々人の正しい情報を把握しつつ、お互いに支え合う社会を構築しようとするものです。

一、マイレターとは

マイレターとは、高齢者各自がこれまで体験してきたいろいろな経歴を「The letter to me. 私への手紙。私の手紙。自分史。人生歴申告表。」として書き記したものです。マイレターは、万一認知症に罹ったときに、適切に……自尊心を傷つけられることなく、見捨てられることなく、閉じこもることなく……介護していただく情報として活用されます。

二、マイレター綱領

認知症患者を介護支援するに際して、認知症患者の自尊心を尊重し、爾後の「生きる喜び」を手助けする資料を提供することを目的とします。

三、実階会員登録 - 初めての方

初めての方（年齢不問）は、「住所・氏名・生年月日・男女別」を申し出て下さい。会員登録料は、全て無料です。

◇インターネット検索「[GLN マイレター](#)」

◎問合せ先 鹿角市老人クラブ連合会 TEL 0186-22-1333 FAX 0186-22-0400